

Mindfulness para Profissionais da Psicopedagogia

Objetivo Geral: Conhecer princípios básicos do Mindfulness e sua relação com o âmbito de atuação em psicopedagogia.

O profissional da psicopedagogia recebe consulta de pessoas que possuem dificuldade na aprendizagem, que tem aspectos atencionais e emocionais associados que podem ser beneficiados com os recursos obtidos na prática de mindfulness. Assim mesmo, a psicopedagoga também pode desenvolver um autocuidado na sua saúde mental e potencializar o relacionamento com os pacientes mediante práticas de atenção plena

Objetivos Específicos:

- Conhecer uma introdução e história do Mindfulness.
- Relacionar as práticas e atitudes mindfulness com psicopedagogia.
- Desenvolver práticas formais e informais de atenção plena na pessoa da psicopedagoga.
- Conhecer algumas práticas de atenção plena para as crianças, adolescentes e adultos em atendimento psicopedagógico.
- Mindfulness no autocuidado e relacionamento profissional.

Data de Início: 20/10 e 27/10 (Quinta-feira)

Local: Plataforma Online – Google Meet

Horário: 19h às 23h

Carga horária: 08 horas

Investimento: R\$ 150,00

Professor: Alejandro Rojas Jardel